

# SER CE CI ŚCI SKA

SER  
CE  
CI  
MÓ  
WI

Kobiety chorują  
na serce średnio 10 lat  
później niż mężczyźni.  
Jest to jednak najczęstsza  
przyczyna ich śmierci.  
Zbadaj się!

zdjęcie Jacek Poremba/kalendarz  
ATM Grupa 2021



Choroby układu krążenia to najczęstsza przyczyna śmierci kobiet w wieku pomenopauzalnym. Z troski o przyszłość, zadziałaj teraz.

Po 55. roku życia dochodzi do rozwoju czynników ryzyka, które przyczyniają się do powstawania i narastania miażdżycy.

Objawy chorób serca u kobiet mogą być nietypowe i trudne do rozpoznania.

W ramach kampanii organizowanej przez Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka zachęcamy kobiety po 55. roku życia do wykonywania badań umożliwiających wczesne uchwycenie czynników ryzyka miażdżycy oraz wykrycie pierwszych symptomów chorób układu krążenia.

Zgłoś się do lekarza rodzinnego w celu oceny swojego dobrostanu kardiologicznego – skonsultuj swój tryb życia, sprawdź ciśnienie krwi, cholesterol oraz glukozę.



**DOLNY  
ŚLĄSK**



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny  
im. T. Marciniaka  
Centrum Medycyny Ratunkowej



Dolnośląski  
Związek  
Lekarzy  
Rodzinnych  
Pracodawców



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Dolnośląski Oddział Wojewódzki we Wrocławiu



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka – Centrum Medycyny Ratunkowej  
[www.szpital-marciniak.wroclaw.pl/sercekobiety](http://www.szpital-marciniak.wroclaw.pl/sercekobiety)  
[serce.kobiety@szpital-marciniak.wroclaw.pl](mailto:serce.kobiety@szpital-marciniak.wroclaw.pl)