*Załącznik nr 1*

**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ FORM WSPARCIA W PROJEKCIE**

**„AKTYWNY OBORNICZANIN – CZAS NA ZMIANY”** **NR RPDS.09.01.01-02-0013/20**

|  |
| --- |
| **Zadanie 1 - Działania z aktywnej integracji o charakterze społecznym dla osób bezrobotnych i ich otoczenia, rodzin mających trudności opiekuńczo-wychowawcze oraz dla osób niesamodzielnych** |
| Animacje lokalne dla uczestników i ich otoczenia, w tym warsztaty dla rodzin z dziećmi |
| Sąsiedzkie usługi opiekuńcze |
| Poradnictwo psychologiczne - zajęcia indywidualne w miejscu zamieszkania dla osób niesamodzielnych |
| Poradnictwo prawne - spotkania indywidualne w miejscu zamieszkania dla osób niesamodzielnych |
| Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych - grupowe |
| Poradnictwo prawne dla osób uzależnionych - indywidualne |
| Poradnictwo psychologiczne dla osób bezrobotnych |
| Warsztaty rodzicielskie |
| Warsztaty pobudzenia motywacji |
| Warsztaty gospodarowania budżetem domowym |
| Warsztaty z autoprezentacji dla osób bezrobotnych - grupowe |
| Warsztaty z autoprezentacji - indywidualne |
| Trening kompetencji i umiejętności społecznych dla osób bezrobotnych |
| Zajęcia indywidualne animatora lokalnego w miejscu zamieszkania |
| Opieka nad dziećmi w czasie realizacji wsparcia dla rodziców |
| **Zadanie 2 - Aktywna integracja o charakterze edukacyjnym dla osób marginalizowanych z powodu wykształcenia** |
| Pomoc i doradztwo w zakresie wyboru ścieżek edukacyjnych - usługi brokera edukacyjnego |
| Wsparcie edukacyjne |
| **Zadanie 3 - Działania z zakresu aktywnej integracji o charakterze zawodowym** |
| Spotkania z doradcą zawodowym - grupowe i indywidualne |
| Kursy zawodowe |
| Staże zawodowe |
| **Zadanie 4 - Działania z aktywnej integracji o charakterze zdrowotnym** |
| Ćwiczenia fizyczne usprawniające psychoruchowo - indywidualne |
| Trening Abstynenckich Zachowań Asertywnych TAZA - zajęcia grupowe |
| Trening „Jak poradzić sobie z agresją i stresem” - zajęcia grupowe |
| Program psychoterapii w zakładzie lecznictwa odwykowego |